



高島屋の ご出産準備用品リスト



ご出産後は忙しく、また体力も落ちていきます。
あわてないように、産後すぐに使うものまで、事前に準備しておきましょう。

ママのために

赤ちゃんのために

【マタニティー用品】

品名	必要度	目安数
産前用ガードル	★★★	2~4
腹帯	★★★	2
産前産後兼用ブラジャー	★★★	3
ショーツ	★★★	5~8
ランジュトップ	★★	2~3
ランジュボトム	★★	2~3
マタニティーパジャマ	★★	2
ストッキング・タイツ	★★★	3~5
保湿クリーム(ボディ用)	★★	1
母子手帳ケース	★★★	1

【入院用品】

品名	必要度	目安数
入院用パジャマ(前開き)	★★★	2~3
ガウン	★	1
産じょくブラジャー(ノンワイヤー)	★★★	3~4
産じょくショーツ	★★★	3~4
母乳パッド	★★	4~5(箱)
マタニティー用骨盤ベルト	★★	1~2

【産後用品】

品名	必要度	目安数
産後用ガードル	★★★	2~3
産後用ブラジャー	★★★	3~4
産後用ショーツ	★★★	4~5
産後用ジェル	★★	1



【肌着とウエア】

品名	必要度	目安数
短肌着	★★★	5~6
コンビ肌着	★★★	5~6
長肌着	★	2~3
プレオール・ツウエイオール	★★★	3~5
胴着・ベスト	★★	1~2
スタイ・よだれ掛け	★★	3~6
ミトン	★	3~6
ソックス・ブーティ	★	1~2
フード・帽子	★★	1~2
アフガン・おくるみ	★★★	1~2
セレモニードレス	★★	1

【おむつ】

品名	必要度	目安数
肌着・おむつ専用洗剤	★★★	1~2
おしり拭き	★★★	1(箱)
おむつバケツ	★	1
■布おむつ(輪型)	★	30~40(枚)
■おむつカバー	★	3~5
●紙おむつ(新生児用)	★★★	1~2(箱)
●紙おむつ専用ゴミ箱	★	1

※布おむつを使用する場合は■、紙おむつを使用する場合は●をご準備ください。

【ベビーケア用品】

品名	必要度	目安数
体温計	★★★	1
温湿計	★	1
体重計	★	1
ベビー綿棒(細軸)	★★★	1(箱)
つめきり	★★★	1
ヘアブラシ	★	1
鼻吸い器	★	1

【おでかけ用品】

品名	必要度	目安数
ベビーカー	★★★	1~
チャイルドシート	★★★	1
抱っこ紐(ベビーキャリア)	★★★	1
マザーズバッグ	★★★	1~

【授乳・調乳】

品名	必要度	目安数
哺乳瓶	★★	2~5
乳首	★★	3~5
ボトルブラシ(哺乳瓶用)	★★	1
乳首ブラシ	★★	1
哺乳瓶消毒器	★★	1
調乳ポット	★	1
清浄綿	★★★	1(箱)
さく乳器	★	1
授乳まくら	★★	1
授乳クッション	★★	1
液体洗剤(哺乳瓶専用)	★★	1~2

【寝具・ベッドルーム】

品名	必要度	目安数
ベビーベッド	★★	1
サイドパッド・ベッドガード	★	1
敷ふとん中芯	★★★	1
掛ふとん中芯(厚手)	★★★	1
肌掛ふとん中芯(薄手)	★★★	1
掛カバーリング	★★★	2
シーツ	★★★	2~3
綿毛布	★★	2~3
タオルケット	★★	2~3
防水シーツ	★★★	1~2
キルティングパッド	★★★	2
スリーパー	★	1

【おふる用品】

品名	必要度	目安数
ベビーバス	★★★	1
浴用温度計	★	1
ガーゼハンカチ	★★★	10
ガーゼタオル(浴用)	★★★	1~2
バスタオル(正方形)	★★★	2~3
ベビーソープ	★★★	1
ベビーローション	★★★	1~3
ベビーオイル	★	1
沐浴料	★★★	1

※ご出産の季節やライフスタイルによって、必要なもの・数は異なります。目安としてご活用ください。